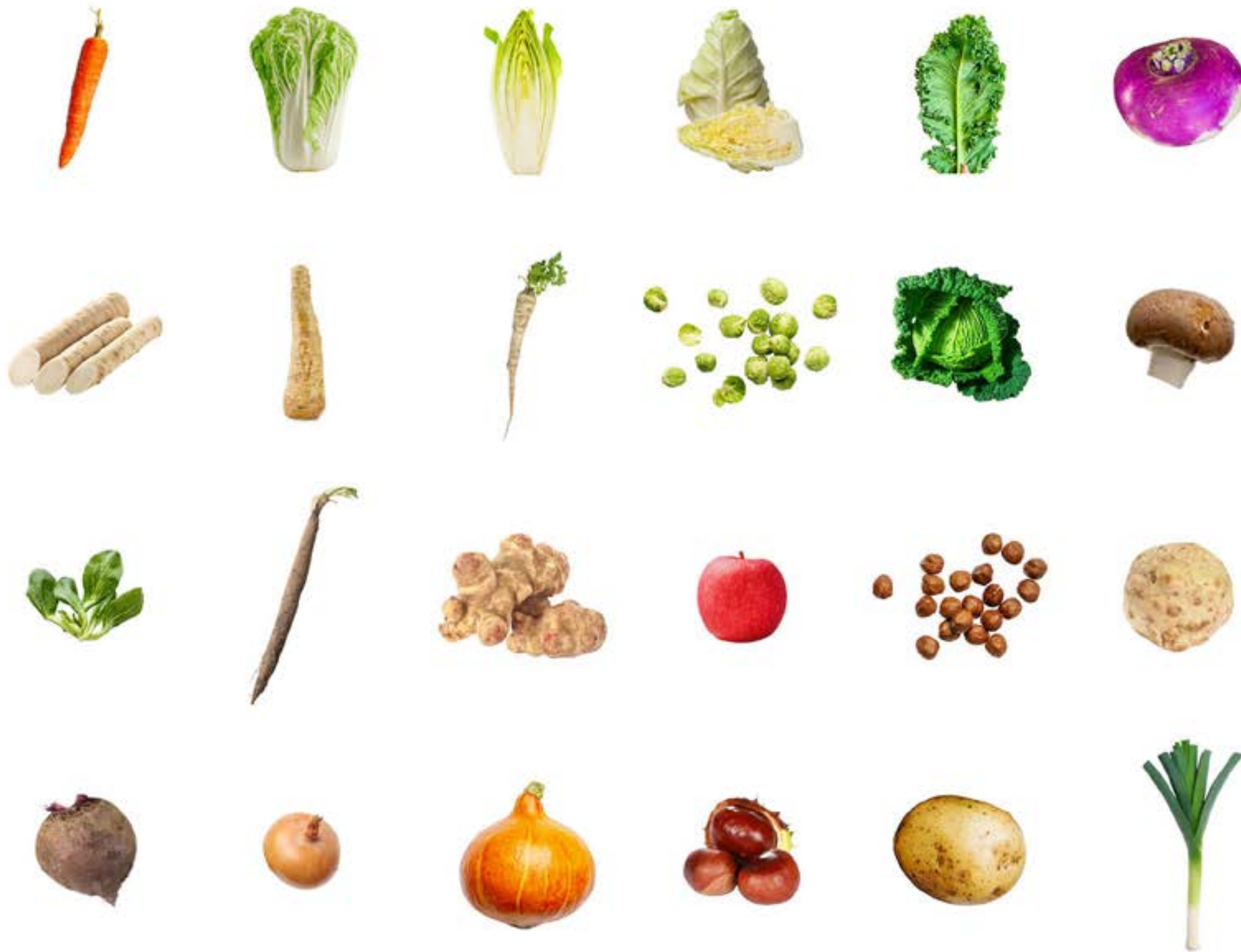


Januar

SAISONKALENDER



Möhre - Chinakohl - Chicorée - Spitzkohl - Grünkohl - Steckrübe
Meerrettich - Pastinake - Petersilienwurzel - Rosenkohl - Wirsing - Champignon
Feldsalat - Schwarzwurzel - Topinambur - Apfel - Haselnuss - Knollensellerie
Rote Bete - Zwiebel - Hokkaidokürbis - Esskastanie - Kartoffel - Porree

Februar

SAISONKALENDER



Chinakohl - Chicorée - Spitzkohl - Grünkohl - Steckrübe - Rosenkohl
Pastinake - Petersilienwurzel - Wirsing - Champignon - Feldsalat - Schwarzwurzel
Topinambur - Apfel - Knollensellerie - rote Zwiebel - Esskastanie - Birne
Steinpilz - Walnuss - Hokkaidokürbis - Spinat - Kartoffel - Endiviensalat

März

SAISONKALENDER



Chicorée - Spitzkohl - Rhabarber - Bärlauch - Schalotte - Spinat
Steckrübe - Pastinake - Champignon - Feldsalat - Schwarzwurzel - Topinambur
Löwenzahn - Shiitake - Rucola - Rettich - Chinakohl - Rotkohl
Knollensellerie - Weißkohl - Wirsing - Rote Bete - Porree - Kopfsalat

April

SAISONKALENDER



Porree - Rhabarber - Spargel - Zwiebel - Spinat - Blumenkohl
Gurke - Radieschen - Feldsalat - Rucola - Kopfsalat - Endiviensalat
Apfel - Kartoffel - Pastinake - Möhre - Rettich - Rote Beete
Rotkohl - Sellerie - Weißkohl - Wirsing - Kohlrabi - Champignon

Mai

SAISONKALENDER



Blumenkohl - Brokkoli - Erbsen - Kohlrabi - Lauch - Radieschen
Rettich - Rhabarber - Spargel - Spinat - Feldsalat - Rucola
Erdbeeren - Frühlingszwiebel- Champignon - Mairübe - Mangold - Spitzkohl
Chinakohl - Radicchio - Endiviensalat - Romanasalat - Kopfsalat - Eisbergsalat

Juni

SAISONKALENDER



Blumenkohl - Brokkoli - Erbsen - Kohlrabi - Porree - Radieschen
Rettich - Rhabarber - Kartoffeln - Spargel - Einlege- und Schälgurken - Spinat
Feldsalat - Rucola - Rote Beete - Sellerie - Erdbeeren - Johannisbeeren
Kirschen - Himbeeren - Pflaumen - Zwetschgen - Frühlingszwiebel
Champignon - Mairübe - Mangold - Spitzkohl - Chinakohl - Kopfsalat - Eisbergsalat

Juli

SAISONKALENDER



Blumenkohl - Brokkoli - Erbsen - Kohlrabi - Porree - Radieschen
Rettich - Rhabarber - Kartoffeln - Spargel - Einlege- und Schälgurken - Spinat
Rucola - Rote Beete - Sellerie - Mais - Tomate - Johannisbeeren
Kirschen - Birne - Nektarine - Beeren - Pfirsich - Frühlingszwiebel
Champignon - Pfifferling - Mairübe - Mangold - Kopfsalat - Eissalat

August

SAISONKALENDER



Blumenkohl - Brokkoli - Kohlrabi - Porree - Radieschen - Grüne Bohnen
Rettich - Kartoffeln - Einlegegurken - Zucchini - Spinat - Rucola
Sellerie - Mais - Tomate - Kirschen - Birne - Nektarine
Beeren - Apfel - Pflaume - Frühlingszwiebel - Schalotte - Zwiebel
Champignon - Pfifferling - Steinpilz - Mangold - Kopfsalat - Eissalat

September

SAISONKALENDER



Blumenkohl - Brokkoli - Kürbis - Kohlrabi - Lauch - Radieschen
Grüne Bohnen - Rettich - Rote Bete - Kartoffeln - Süßkartoffeln - Einlegegurken
Zucchini - Spinat - Rucola - Sellerie - Mais - Tomate
Birne - Nektarine - Beeren - Apfel - Pflaume - Weintrauben
Hagebutte - Frühlingszwiebel - Schalotte - Zwiebel - Champignon - Pfifferling
Steinpilz - Hasel- und Walnüsse - Weißkohl - Mangold - Kopfsalat - Eissalat

Oktober

SAISONKALENDER



Blumenkohl - Brokkoli - Kürbis - Kohlrabi - Lauch - Radieschen
Grüne Bohnen - Rettich - Rote Bete - Kartoffeln - Süßkartoffeln - Einlegegurken
Spinat - Rucola - Sellerie - Mais - Birne - Apfel
Weintrauben - Hagebutte - Frühlingszwiebel - Zwiebel - Champignon - Pfifferling
Steinpilz - Hasel- und Walnüsse - Weißkohl - Mangold - Kopfsalat - Eissalat

November

SAISONKALENDER



Blumenkohl - Brokkoli - Kürbis - Möhre - Chinakohl - Grünkohl
Knollensellerie - Meerrettich - Pastinake - Petersilienwurzel - Rosenkohl - Wirsing
Knollenfenchel - Endiviensalat - Steckrübe - Porree - Apfel - Rettich
Rote Bete - Birne - Hagebutte - Champignon - Weißkohl - Quitte

Dezember

SAISONKALENDER



Chinakohl - Chicorée - Spitzkohl - Walnuss - Grünkohl - Steckrübe
Knollensellerie - Meerrettich - Pastinake - Petersilienwurzel - Rosenkohl - Rotkohl
Wirsing - Rote Bete - Hagebutte - Champignon - Feldsalat - Apfel
Birne - Porree - Hokkaidokürbis - Möhre - Kartoffel - Endiviensalat